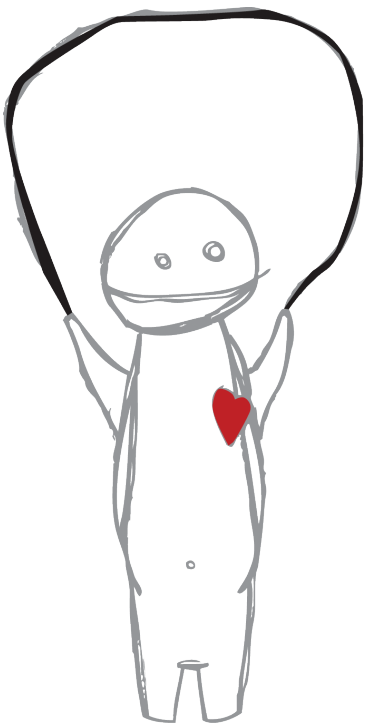


EGENES

IDRETTSBARNEHAGE

VELKOMMEN

Velkommen til Egenes Idrettsbarnehage! Egenes Idrettsbarnehage åpnet i august 2008 og ligger i et Norwegian Wood bygg på Eiganes, like ved Stavanger stadion. Vi er en seks avdelings barnehage med aldersinndelte grupper. I nærmiljøet har vi fotballbaner, løpebane, lekeplasser, flotte turområder, turnhall, idrettshall, ishall, svømmehall, samt museer, kulturhus og byen med alt det den har å by på.

Vi har altså mange muligheter til å drive med idrett i nærmiljøet, men også barnehagen er innredet med tanke på pedagogisk idrett. Den 260 m2 store gymsalen med mye forskjellig utstyr, og hvor barna kan boltre seg daglig uten tykke dresser og regntøy, er nok en favoritt hos mange.

Ernæring er også en del av satsingsområdet vårt. Barna er i bevegelse, og trenger sunn og variert kost. Vi serverer frokost, varm lunsj og ettermiddagsmåltid med frukt og grønt hver dag. Vi har en fire ukers rotasjonsmeny som er laget i samarbeid med ernæringsspesialistene fra Stavanger Universitetssykehus. Dette for at menyen skal være riktig sammensatt med tanke på rett næringsinnhold.

Vi bruker idretten som en metode i tilnærmingen av de ulike fagområdene, og har hele tiden rammeplanen som utgangspunkt for våres arbeid med barna.

Her i barnehagen får barna «smake» på ulike idretter.

De får oppleve gleden ved å være i bevegelse, og kjenne på den gode opplevelsen ved mestring.

VISJON

Me går for gull

Et bankende hjerte for barn i bevegelse, med fokus på læring og ernæring.

Målet vårt er at alle barn skal oppleve mestringsglede hver dag. Vi vil gi barna utfordringer som samsvarer med det enkelte barns mestringsnivå - på alle områder. Gjennom aktive og engasjerte voksne, vil vi at alle skal få oppleve den gode pulsen i barnehagen vår.

ALDERSHOMOGENE GRUPPER I BARNEHAGEN

Vi ser at ved å organisere avdelingene etter alder, er det både faglig og metodisk lettere å planlegge å gjennomføre aktivi-

teter hvor barna opplever mestring samtidig som aktiviteten er utfordrende. Selv om sprikene innenfor en aldersgruppe kan være stor, vil likevel alle barna ha mulighet til å etablere gode vennskap på avdelingen, fordi det er mange "likesinnede" å velge i mellom.
Samtidig er vi i Egenes Idrettsbarnehage opptatt av at barna skal lære av hverandre på tvers av avdelingene. Ved at barna er sammen både ute og i gymsalen vil de lære av hverandre og ta hensyn til hverandre. Vi er også flinke til å planlegge felles aktiviteter og arrangementer hvor vi involverer alle avdelingene. Eksempler på dette er fotballturnering, felles turer, Egeneslekene, sangsamlinger, bursdagssamlinger og Mini Røris. Vi jobber som ett hus, og vi har alle ansvar for «våre» barn. Alle kjenner etter hvert alle, og er trygge på hverandre- voksne og barn. Dette gjør at vi lett kan hjelpe hverandre ved behov.

VÅR PEDAGOGISKE PLATTFORM

Vi har et bankende og pulserende hjerte for barn i bevegelse. Alle barn skal oppleve mestringsfølelse innenfor alle fagområder. Vi legger særlig vekt på god omsorg og trygghet da dette ligger til grunn for all læring. Vi bygger på det som er kjent for barna og tilfører ny kunnskap og erfaring for at barna hele tiden skal ha noe å strekke seg etter. Vi vet at alle barn kan! Vi tror på dem, vi oppmuntrer og støtter dem til å ta det neste skrittet. Det å bygge på det positive hos det enkelte barn, og ikke se på begrensningene, ser vi på som utrolig viktig.

Vi legger særlig vekt på å bygge gode relasjoner og ønsker at alle skal føle seg velkommen hos oss. Den gode omsorgen, et godt arbeidsmiljø, engasjerte og positive voksne er det som kjennetegner oss i hverdagen.

BARNEHAGENS LÆRINGSSYN

og hvordan vi jobber i med tanke på Rammeplanen

Personalet i Egenes Idrettsbarnehage har et aktivt forhold til barns læring. Vi har et helhetlig læringssyn. Det er ikke kunnskap alene som står i fokus, men like viktig er erfaringene fra å delta i omsorgssituasjoner og det å være engasjert i leken. Som John Dewey sier; «The

very process of living together educates». Kommunikasjon og samarbeid står sentralt her i barnehagen. Vi ser på barnet i sin helhet og har fokus på å være kroppslig aktive. Vi utvikler barnas kreative evner, tar barna med når det gjelder medbestemmelse, og selvsagt massevis av fokus på bevegelsesglede, kropp, helse og ernæring.

Rammeplanen fremhever betydningen av voksnes holdninger, kunnskaper og ferdigheter til å møte, forstå og hjelper oss i barnehagen til å legge føringer for hvordan vi skal bidra til å oppdra barn til aktiv deltakelse i et demokratisk samfunn.

Vi er pålagt av Stortinget å arbeide ut fra Rammeplanen. Den gir retningslinjer for barnehagens verdigrunnlag, innhold og oppgaver.

Målet med rammeplanen er å gi styrer, pedagogiske ledere og det øvrige personalet en forpliktende ramme for planlegging, gjennomføring og vurdering av barnehagens virksomhet. Rammeplanen gir også informasjon til foreldre, eier og tilsynsmyndighet (Rammeplanen s. 5).

Vi er en idrettsbarnehage som har fokus på fysisk aktivitet og ernæring, men jobber selvsagt med alle de 7 fagområdene i rammeplanen;

- Kommunikasjon, språk og tekst
- Kropp, bevegelse og helse
- Kunst, kultur og kreativitet
- Natur, miljø og teknikk
- Etikk, religion og filosofi
- Nærmiljø og samfunn
- Antall, rom og form

Vi bruker Inped som et verktøy med klare mål og ideer innenfor hvert av de 7 fagområdene. Inped er et tverrfaglig verktøy som hjelper oss å rette fokus på faglig praksis. Det støtter oss i arbeidet med observasjon og bidrar til å se barnet – et trent øye er utgangspunkt for pedagogisk dokumentasjon. I tillegg gir det oss et godt utgangspunkt for veiledning oss imellom. Vi jobber kontinuerlig slik at vi gjennom året gir barna erfaringer innenfor fagområdene. Dette er en spennende måte å jobbe på som er med på å bevisstgjøre hele personalet.

Vi vil ikke gå nærmere inn på de forskjellige fagområdene her, men vil fremheve området «sosial kompetanse». Dette er noe vi jobber utrolig mye med hele tiden. Det å kunne forstå andres perspektiv, kjenne igjen ulike uttrykk for forskjellige følelsene er grunnleggende for å lykkes i sosialt samspill med andre. Vi har fokus på å gi barna erfaringer med empati,

rolletaking, selvkontroll, lek, glede og humor. Steg for steg, et opplegg hvor innlæringen av sosiale ferdigheter er satt inn i et system, bruker vi aktivt sammen med barna. Alle barna i Egenes Idrettsbarnehage skal ha noen å leke med, og da er det viktig å tilegne seg sosial kompetanse.

FORELDRESAMARBEID

Samarbeidet mellom hjem og barnehage skal bidra til at alle barna i barnehagen får et best mulig tilbud. Med dette som utgangspunkt skal personalet i barnehagen ivareta foresatte gjennom et daglig, gjensidig og åpent samarbeid med tillit til hverandre. Vi vil informere dere foreldre så godt vi kan gjennom planer, mailer og på hjemmesiden, men er det noe dere lurer på, så ikke nøl med å ta kontakt. Dere vil bli tilbudt foreldresamtaler to ganger i året hvor pedagogisk leder snakker om utviklingen til ditt barn. Den viktigste biten av foreldresamarbeidet er likevel den kontakten som foregår ved levering og henting hver dag. Her har begge parter et gjensidig ansvar for å gi beskjeder om barnet som er nødvendig at foresatte/ barnehagen har kjennskap til.

Har dere synspunkter eller forslag til utforming av årsplan, månedsplaner, dagsrytme og liknende, kan dere ta dett opp gjennom FAU (foreldrenes arbeidsutvalg). Hver avdeling har en representant i FAU som blir valgt på det første foreldremøte på høsten. Representantene sitter i to år før gjenvalg. Videre har FAU en representant i SU (samarbeidsutvalget). Dette skal være et rådgivende, kontaktskapende og samordnende organ.
Vi ser frem til et positivt samarbeid med engasjerte foreldre som alle vil det beste for barna!

EN IDRETTSBARNEHAGE

I Egenes Idrettsbarnehage legger vi pedagogisk idrett til grunn for vårt arbeid, med det mener vi:
En idrettsbarnehage -ikke for idrettens skyld, men for pedagogikkens.
Pedagogisk idrett er en bevisst og faglig bruk av elementer fra idrett, lek og bevegelse.
Formålet med pedagogisk idrett er å skape en kultur hvor læring skjer gjennom fysiske aktiviteter. Barnas motivasjon vektlegges for å skape gode og vedvarende idretts -vaner og for at kroppsligheten og bevegelsene skal bidra

til flyt og gylne øyeblikk. Pedagogikk er øyeblikkets kunst.
Vi er opptatt av allsidig aktivitet, og at barna skal få muligheten til å bli kjent med forskjellige idrettsgrener. Gymsal og ute/nærområde blir daglig brukt til aktiviteter som fotball, landhockey, håndball, balanse trening, friidrett og mange andre aktiviteter. Vi har som filosofi at økt fysisk aktivitet gir positive opplevelser og erfaring for alle barn. Ved å mestre kroppen vår tilegner vi oss kunnskaper lettere, slik som mer avanserte funksjoner som språkutvikling, lesing, skriving og regning.

Barnehagens bygg og innredning er laget slik at det oppfordrer til fysisk aktivitet både inne og ute, og sammen med gode rollemodeller/voksne vil dette gi et godt grunnlag til arbeidet mot glade barn i bevegelse. Personalet har god kompetanse i å tilrettelegge for daglig fysisk aktivitet for alle barn. Aktivitetene blir utarbeidet av personalet med barnas medvirkning, og oppleggene blir oppbevart i aktivitetspermer med dokumentasjon og evaluering i etterkant.

I tråd med Rammeplanen for barnehager og kunnskapsløftet skal det enkelte barn få tilbud om aktiviteter som er tilpasset deres nivå. Vi jobber i aldershomogene grupper, som gjør det lettere å tilpasse aktiviteter for hvert enkelt barn.

Vi har valgt ut en idrettsgren som hver aldersgruppe skal ha litt ekstra fokus på. I disse idrettsgrenene er personalet kurset for at kompetansen skal være på topp. Personalet rulleres på tvers av avdelingene siden vi er kurset i de forskjellige grenene.

Alder	Idrettsgren	Hvorfor
Alle	Mini Røris	Styrket fellesskapsfølelse
Alle	Vanntilvenning	Utvikle basisferdigheter
2-åringene	Turn	Styrke grovmotorikk
3-åringene	Knøtte-judo	Samarbeid
4-åringene	Skøyter	Balanse
5-åringene	Klatring og svømming	Trivsel Sosial kompetanse

**Endringer i idrettsgrenene kan forkomme*

Gjennom året har vi idrettstema som vi jobber med fells på huset. Det kan for eksempel være sansene, ball, friidrett, balanse osv. Selv om temaet er like i hele barnehagen vil det variere fra avdeling til avdeling på hvordan en jobber med dette avhengig av barnets alder og nivå. Vi har et aktivitetsrom med mye forskjellig utstyr som vi bruker, noe som gjør det enkelt å variere og tilpasse de forskjellige aktivitetene til barnas nivå.

MINI RORIS

– er et lekent fysisk opplegg med musikk der barna får brukt hele kroppen sin. Vi bruker også andre musikk til bevegelse program tilpasset de ulike alderstrinnene.

VANNTILVENNING

– vi vil kunne disponere den nye svømmehallen i bygget, og barna vil få mulighet til å bli trygge og utvikle sine ferdigheter i vann. Det er heller ikke langt til Eiganes skole og Stavanger Svømmehall om det skulle være nødvendig. Vi legger til rette for aktiviteter slik at barna skal bli trygge i vann, men er barna klare for flere utfordringer, har vi kompetansen til å gi dem det.

FRILUFT

– å være ute i naturen er en viktig del av barnehagehverdagen. Alle avdelingene drar på turer opptil flere ganger i uken. Ofte er det også lagt inn aktiviteter knyttet til idrettstemaet. Det kan være hinderløype, taulandskap, poster osv.

Utenom aktivitetene har vi voksne i Egenes Idrettsbarnehage fokus på å være aktive i det daglige sammen med barna. Vi motiverer barna til å mestre barnehagehverdagen selv, for eksempel; gå/krype i trappene, sette seg i stolen, klatre opp på stellebordet, smøre på skiven, kle på seg osv.

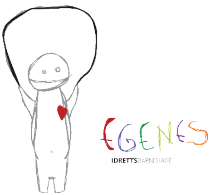
ERNÆRING I BARNEHAGEN

I Egenes Idrettsbarnehage har vi også ernæring som satsningsområde, vi legger vekt på et pedagogisk måltid.
Måltidet finner sted flere ganger daglig

og gir rom for læring på mange områder. Ett måltid handler om mye mer enn å få maten i seg. Måltidene betyr samhandling og felleskap. Det er en del av dannelsen vår og stimulerer barnas sosiale kompetanse.

Vi mener et storkjøkken er nødvendig da alle måltider serveres i barnehagen og vi er nøye på at hvert måltid skal ha frukt og grønnsaker på menyen. Frokosten er variert, lunsjen/middag er varm og ettermiddagsmaten består av frukt, samt musli, knekkebrød eller brødmat. Barnehagen har ansatt egen fagutdannet kokk, samt at vi har vært tilknyttet ernæringsspesialistene fra Stavanger Universitetssykehus. Vi har utarbeidet egne retningslinjer innen ernæring som vi arbeider etter. Det er en fire ukers rotasjonsmeny som er god og variert, samtidig som barna lærer seg å kjenne igjen de ulike smakene. Vi ønsker å bli enda bedre når det gjelder å utnytte de ulike årstidene, og alt det de har å by på.

Sunn kost spiller sammen med idrett en stor rolle for barnas læreevner og selvfølelse, både når det gjelder fysiske og sosiale ferdigheter. Sunnhet handler ikke kun om kost, men også om omsorg og trygge rammer å utvikle seg i.



DataTrykk as